



## AMTOFT LYSTBÅDELAUG

### Priser

medlemskab for sæson 2022 (august-december): 550 kr (10-turs kort er inkluderet)  
Gæster: 100 kr per time

### Regler :

Efterlad alt pænere end da du kom. Sidste person har ansvaret.

Ved brug af sauna, benyttes håndklæde eller badetøj.

Skyl fødder inden du går ind i sauna.

Klæd ikke om inde i saunaen - brug omklædningsrum og bad.

Der må ikke komme saltvand på saunastenene!

Ingen mad eller drikkevarer i saunaen.

Børn må kun bade i følge med forældre eller en anden voksen og det er forældrenes ansvar.

### Ved spørgsmål kontaktes:

Jeff Brankley                      81 61 61 45  
Thomas Besand                    25 71 66 74

### Brugervejledning:

For at kunne tænde for saunaen skal du have købt en adgangskode. Gå ind på <https://www.tallyweb.dk/amtoft/> og vælg én af mulighederne dér.

Af tallyweb får du udleveret en seks-cifret adgangskode. Tast koden ind på tallykey terminalen (se billede til højre) for at aktivere touch terminalen til Harvia saunaovnen. Hvis koden er accepteret skifter display fra et rødt (låst) hængelås til grøn (åbent).



Når tallykey er låst op, kan du tænde for de forskellige funktioner på touch terminalen til Harvia saunaovnen (se billede til højre).



tænder for varmen, tryk på + eller - for at justere temperaturen.  
Anbefalet temperatur 75° C



tænder for belysning ind i saunaen.

De andre knapper benyttes ikke.

## Gode baderåd før du går i vandet

- Bad aldrig alene
- Tjek badeforhold og kend redningsudstyret
- Pas på is og alger på trappe og bro
- Sænk kroppen roligt i vandet.

## Når du er i vandet

- Træk vejret roligt
- Hold øje med hinanden
- Hold dig tæt ved trappe eller opgang
- Svøm aldrig under isen.

## Livredning:

Ring 1-1-2

Hjertestarter er placeret ved informationen i Amtoft Havnecamping

